

ข้อปฏิบัติหลังเหตุแผ่นดินไหว

- ➡ ตรวจสอบตัวเองและคนรอบข้างว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่ และช่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- ➡ ใส่รองเท้าหุ้มส้นป้องกันวัตถุแหลมคมและรีบออกจากตัวอาคาร เพราะอาจเกิดแผ่นดินไหวซ้ำอีก
- ➡ ตรวจสอบสายไฟ ก่อนน้ำ ก่อแก๊ส ปิดวาล์ว น้ำประปา การยกปิดสะพานไฟ
- ➡ ห้ามกระทำการใดๆ ที่ก่อให้เกิดประกายไฟ
- ➡ ออกจากบริเวณที่มีสายไฟขาด ไม่สัมผัสกับสายไฟที่ห้อยหรือวัตถุที่สัมผัสกับสายไฟ
- ➡ เปิดวิทยุฟังคำแนะนำฉุกเฉิน ใช้โทรศัพท์เมื่อจำเป็นจริงๆ
- ➡ ไม่เข้าไปอยู่ในเขตพื้นที่ที่ได้รับความเสียหายและแพร่ข่าวลือ
- ➡ ตรวจสอบสภาพอาคารว่ามีความปลอดภัยเพียงพอก่อนกลับเข้าไปอีกครั้ง
- ➡ เตรียมความพร้อมสำหรับเหตุแผ่นดินไหวที่อาจเกิดขึ้นครั้งต่อไป



IDEO
MOBI

R A M A 9

IDEO MOBI RAMA9

นิติบุคคลอาคารชุดไอดีโอ โมบี พระราม 9

เลขที่ 90 ถนนพระราม 9

แขวง/เขต ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

Phone: 02-6414970

Fax: 02-6414974

Email: mbr9.theworks@gmail.com

IDEO MOBI RAMA 9

“ความสุขในการอยู่อาศัยของท่าน
คือ งานของ The Works”

ข้อควรปฏิบัติ/

ขณะเกิดเหตุ

แผ่นดินไหว



the
WORKS
URBAN | LIFESTYLE | SERVICES

เตรียมความพร้อมรับมือ เหตุการณ์แผ่นดินไหว

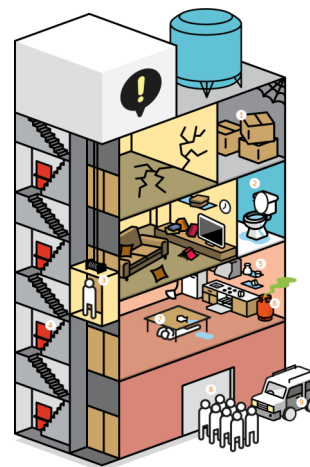
- สำรองอุปกรณ์ใน
ห้องชุด ปิดวาล์ว
น้ำประปา การยกปิด
สะพานไฟ และการใช้
อุปกรณ์ดับเพลิง
- จัดเตรียมถ่านไฟฉาย กระเป๋ายา และ
อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น รวมถึง
เรียนรู้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



- เตรียมสำรองอาหารไว้เผื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- อย่าวางของหนักบนชั้นหรือหิ้งสูงๆ
- ควรยึดเครื่องใช้ที่มีน้ำหนักมากกับฝาผนัง

การปฏิบัติตัวเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

- ควบคุมสติ ไม่ตื่นตกใจ
- กรณีอยู่ในอาคาร ควร
อยู่ห่างจากประตู
ระเบียง หน้าต่าง หาที่
หลบที่ปลอดภัย หมอบ
ใต้โต๊ะหรือจุดที่มี
โครงสร้างแข็งแรง
- กรณีอยู่กลางแจ้ง ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้า
ป้ายโฆษณา อาคาร สิ่งห้อยแขวนต่างๆ
- กรณีกำลังขับรถ ให้จอดรถในบริเวณที่
ปลอดภัย
- อย่ากระทำการใดๆ ที่ก่อให้เกิดประกายไฟ
- ห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดแผ่นดินไหว
- กรณีอยู่ชายทะเล หากเห็นน้ำทะเลลดระดับ
อย่างรวดเร็ว ให้รีบหนีขึ้นที่สูง



ระดับความรุนแรง ของแผ่นดินไหว



ขนาดความ รุนแรง(ริกเตอร์)	ลักษณะที่เกิด
1.0-2.9	สั่นไหวเล็กน้อย อาจรู้สึกเวียนศีรษะ
3.0-3.9	สั่นไหวเล็กน้อย รู้สึกเหมือนรถไฟ วิ่งผ่าน
4.0-4.9	สั่นไหวปานกลาง รู้สึกว่าสั่นสะเทือน วัตถุแขวนแกว่งไกว
5.0-5.9	สั่นไหวรุนแรง เครื่องเรือน วัตถุ เคลื่อนที่
6.0-6.9	สั่นไหวรุนแรงมาก อาคารเริ่ม เสียหาย
7.0 –ขึ้นไป	สั่นไหวร้ายแรง เสียหายรุนแรง แผ่นดินแยก